

香芝 旭ヶ丘

第75号

ホームページ <http://www.k-asahigaoka.jp>

発行責任者 倉橋一夫

編集者 広報部会 山本晃司

発行部数 2000部



第24回通常総会を開催いたしました。

自治会員のみなさまにはいつも自治会活動に対するご支援、ご協力をいただき感謝申し上げます。4月13日に「第24回通常総会」が開催され、全ての議案が承認されました。旭ヶ丘ニュータウン自治会は、3月末現在で1,839世帯、6,227人が生活される大きな自治会に成長致しました。自治会では「美しく・明るく・住みよい街」をスローガンとして取り組んでいますが、今後更に生活環境の整備・改善をはかり、「安心・安全で住みやすい街、住んで良かった！」と思える活気ある街づくりを目指し、以下の推進事項に取り組んで参りますのでみなさまの更なるご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

（１） 地域の生活環境を改善するために

ゴミ集積問題の取り組み、ペットマナー向上の取り組み、地域内美化清掃の取り組み、公園設備の点検・維持管理の取り組みなどを進めて参ります。

（２） 安心・安全な街づくりのために

現在実施中である「チャレンジ絆」の声かけ運動を通じた防犯への取り組みの継続、ブロック会議などを通じ、地域内の危険個所の解消に取り組めます。さらに近い将来発生と言われる南海トラフ地震などの災害発生時に備えた防災訓練の実施、備蓄品の整備、救助設備の充実もおこなって参ります。また、防犯カメラの設置と整備について推進、強化していきます。

（３） 地域福祉増進を目指す取り組みについて

現在、旭ヶ丘ニュータウン内居住の高齢化率は約11%ですが、10年先には約15%になる予想であり、超高齢化社会となる見込みです。現在、旭ヶ丘地域福祉推進委員会、地域安全推進委員会および健寿会（老人会）による「見守り活動」や「ふれあいサロン」を開催し、地域福祉活動を推進していますが、今後更に内容の充実化を図ると共に、来たるべき超高齢化社会にむけて、地域住民一人一人誰もが互いにふれあい、支え合いがおこなえる街作りに取り組んで参ります。

（４） 会員のコミュニティーと親睦を深めていくために

旭ヶ丘NT祭、ハッピークリスマス抽選会を本年度も実施し、会員相互の親睦と交流を深め、さらには子供たちの楽しい思い出作りができるように取り組んで参ります。以上、今年度も役員一同自治会の発展の為に頑張って参ります。今後も会員のみなさま方のご支援、ご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

自治会長 倉橋 一夫



第24回通常総会



多くの班長の方々に集まって頂き、第24回香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会通常総会を4月13日(日)自治会館にて開催しました。

第1号議案から第10号議案まですべて承認を頂き無事に終了しました。

本年度の役員は大きく変動はありませんが、新たに役員になられたブロック長もおられます。班長の皆様は各ブロック長の手助けをお願いいたします。

新ブロック長は2B篠原ブロック長と3B東元ブロック長となります。

退任は堀会計と柳田3Bブロック長となります。長らくありがとうございました。

公園点検

補修前



2月に各公園の公園点検を実施しました。

2号公園の長期間使用禁止となっていた遊具の修理が終わり使用できるようになりました。

チェーンを取り付けるシャックルを新しいものに取り換えていただく事が出来ました。

今回の点検では、3号公園、4号公園にも新たに補修依頼事項が発見され、香芝市へ補修の依頼をしています。

以前の補修依頼をかけ、まだ改善されていないところは、再度補修依頼をしています。

補修後



自治会館前から香芝北中学校前までの歩道の植樹がなくなりました。通学時、特に下校時に横並びで歩く生徒が多く、すれ違う方の道幅を確保するために、この区間のみ歩道を広げてみて使用状況を観察されるそうです。

緑がなくなってしまうますが、安全を優先するための対策になります。近隣の方の多くに賛同いただけています。

2025年度 自治会館定期利用者一覧

自治会館では下記のような大人向け、お子さまの習い事などの教室として自治会館を利用していただいております。やってみたい教室や、お子さまに習わせたい教室などがあるのではないのでしょうか？

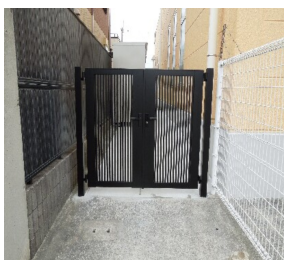
詳細については、直接お電話などで確認をお願い致します。

2025年3月31日

名 称	責 任 者	電話番号	使用日	使用時間	使用目的
健寿会	田中 康二	090-755-1795	第2火曜日	13：00～15：00	健寿会定例役員会議
書のクラブ	神田 楊子	090-6063-8214	第1・3水曜日	9：00～12：00	書道教室
健康マージャンクラブ	村岡 秀昭	090-7768-8817	毎木曜日	13：00～16：00	健康的麻雀
モルッククラブ同好会	小林 節子	090-6962-5711	第1・3火曜日	13：30～15：30	モルック練習
いきいき百歳体操	小林 泰史	090-6962-5711	毎週金曜日	13：30～14：30	体操
きゅうぴいクラブ	藤田 幸江	090-6675-1931	偶数月 第3火曜日	9：00～12：00	民生児童委員の子育て支援
宗恵茶道愛好会	東 三千子	090-9256-1378	第2・4水曜日	9：00～12：00	茶道
オハナ茶道会			第3木曜日	13：00～16：00	
和茶美会			第1・3水曜日	12：30～15：30	
ALOHA NUI LOA	水上 奈緒子	080-5322-6536	第1火曜日	10：00～12：00	フラダンス
NAO HURA スタジオ	濱本 晶子	090-5674-9226	第4火曜日	13：30～15：00	
	川田 起与子	090-4032-0692	第1・3水曜日		
元気畑 ヨガ	濱本 晶子	090-5674-9226	毎週木曜日	19：00～21：00	ヨガサークル
己書ふたかみ花車道場	谷口 元美	090-1584-7244	第2木曜日	10：00～12：00	筆ペンアート教室
華琳書道教室	奥 明日香	090-9622-6654	毎週火曜日	15：30～16：30	書道教室
畑中書道教室	畑中 蘆香	080-3108-1783	毎週水曜日(変則)	14：30～18：00	書道教室
小学生 英語 E・C	熊谷 有佳	090-4299-4466	毎週金曜日(月3回)	16：30～17：30	英語の指導、歌、読み聞かせ
こども英語塾	藤田 里予子	0901135-1862	毎週金曜日	15：30～18：30	英会話
English class	八木 啓子	090-6062-9939	毎週水曜日	16：40～17：40	英会話(ジェフ)
ZUMBAサークル	岩田 祥子	090-9983-5623	毎週水曜日	10：00～11：00	ズンパ子連れサークル
ウェーブストレッチ				11：15～12：15	ウェーブストレッチ
ナウポノ マカマエ フラ ハラウ	多田 慶子	090-9872-4165 (羽丹)	第1・3金曜日	10：00～12：00	フラダンス
ダルクローズ親子リトミック	三好 美穂	090-2703-4079	第1・3金曜日	9：30～11：30	リトミック活動
HATI YOGA	橋本 千春	090-8655-0825	毎週水曜日	11：00～12：00	ヨガ教室

倉庫完成

自治会館東側のスペースに倉庫が完成しました。
地下倉庫のものを整理し、収納したいと思います。



2025年度 事業会員一覧

旭ヶ丘ニュータウン内の下記事業者の皆様から、自治会活動に対しご理解を賜り、平素よりご支援とご協力を頂いております。

2025年3月31日現在

No.	事 業 者 名 (店 名)		住 所	電 話	ブロック
001	タイ古式マッサージサロン	P r e m a	旭ヶ丘1丁目22- 6	78-7719	1 A
002	洋菓子 製造販売	(株)ステラリュヌ	旭ヶ丘1丁目27- 2	77-1008	1 A
003	Bagel & Café	L o L (ロール)	旭ヶ丘1丁目29- 7	71-0141	1 A
004	歯科医院	あおば歯科クリニック	旭ヶ丘1丁目30- 3	76-8600	1 A
005	介護用品	(有)ライフステーション	旭ヶ丘1丁目31- 1	71-4346	1 A
006	学習塾	がんばる学園香芝旭ヶ丘校	旭ヶ丘1丁目31- 1	78-6002	1 A
007	タクシー	井村輸送株式会社 (いむらタクシー)	旭ヶ丘1丁目26- 1	78-8558	1 A
008	豆腐製造・販売	マメタロウ商店	旭ヶ丘1丁目22-10	78-6555	1 A
009	H a i r D e s i g n	L I F E W O R K	旭ヶ丘1丁目13-15	79-8202	1 B
010	そろばん教室	旭ヶ丘あんざん そろばん教室	旭ヶ丘1丁目13-15	78-6707	1 B
011	不動産業	株式会社 ルーフホーム	旭ヶ丘 1 丁目19-1	76-6655	1 B
012	洋食	洋食よだれ道	旭ヶ丘2丁目 6- 3	76-3739	2 B
013	フィナンシャルアドバイザー	みらいFPオフィス	旭ヶ丘2丁目26-15	050-3702-8221	2 C
014	整形外科医院	ひろ整形外科クリニック	旭ヶ丘2丁目30- 1	51-5888	2 C
015	学習塾	市田塾 旭ヶ丘校	旭ヶ丘2丁目30- 9	71-1900	2 C
016	洋菓子 製造販売	菓子工房 あき房	旭ヶ丘2丁目30-10	77-8813	2 C
017	保険薬局	サン薬局 旭ヶ丘店	旭ヶ丘2丁目30-12	71-4158	2 C
018	保険薬局	アスカ薬局	旭ヶ丘3丁目 2- 1	43-5901	3 A
019	住宅塗装・リフォーム	(株) hinata (ひなたペイント)	旭ヶ丘3丁目 2- 3	43-9950	3 A
020	歯科医院	馬場歯科クリニック	旭ヶ丘3丁目 2- 4	70-5800	3 A
021	H a i r D e s i g n	H O K U	旭ヶ丘3丁目 2- 5	76-1120	3 A
022	パン 製造販売	パン焼人 こうじろう	旭ヶ丘3丁目 2- 6	78-3807	3 A
023	H a i r D e s i g n	L'eCRin Hair Design	旭ヶ丘3丁目 2- 6	71-7015	3 A
024	ディサービス	介護和愛	旭ヶ丘3丁目 2- 3	77-0008	3 B
025	学習塾	京進スクールワン香芝旭ヶ丘教室	旭ヶ丘3丁目 3- 1	77-1008	3 C
026	H a i r & M a k e	C l e m a R E G U	旭ヶ丘3丁目 3- 1	78-9555	3 C
027	お弁当 おにぎり お惣菜	リブ	旭ヶ丘3丁目 3- 3	76-0149	3 C
028	和風居酒屋	WAっふうー 乱麻	旭ヶ丘3丁目 3- 3	78-8212	3 C
029	整骨院	よしだ整骨院・治療院	旭ヶ丘3丁目 3- 3	44-3518	3 C
030	整形外科医院	永野整形外科クリニック	旭ヶ丘4丁目 2- 1	77-2121	4 B
031	内科医院	西本内科	旭ヶ丘4丁目 2- 1	71-2122	4 B
032	眼科医院	川崎眼科	旭ヶ丘4丁目 2- 1	77-4400	4 B
033	保険薬局	のぞみ薬局 香芝店	旭ヶ丘4丁目 2- 1	78-8727	4 B
034	医療法人 康成会	旭ヶ丘クリニック	旭ヶ丘5丁目36- 1	71-5600	5 B
035	保険薬局	アール薬局 香芝店	旭ヶ丘5丁目36- 1	76-8570	5 B
036	皮膚科医院	梅川皮膚科	旭ヶ丘5丁目36- 1	71-1101	5 B
037	耳鼻咽喉科医院	谷山耳鼻咽喉科クリニック	旭ヶ丘5丁目36-13	71-1132	5 B

普通救急救命講習会



自治会役員が1月26日に香芝市消防署の方に来ていただき普通救命講習会を受講しました。

万が一の緊急時に心臓や呼吸が止まった人に対する心肺蘇生法やAEDの使い方を学びました。

自治会役員の方の中には、防災士の資格を持った方も居られ、災害時に役立てられるように知識を広げています。

もし、急病人と遭遇した時は

一時救命処置は次の順序で対応してください。

- 1 意識があるのかを確認してください。
- 2 周りの方に大きな声で助けを求めてください。
- 3 胸部や腹部の動きを見て呼吸をしているか確認をしてください。
呼吸が止まっていれば胸骨圧迫を少しでも早くおこなってください。
- 4 119番へ連絡します。心肺蘇生を実施しているときは、協力者の方に連絡をしてもらってください。（周りに誰もいない時には、ハンズフリーで連絡します。）
- 5 AEDを探して頂く様に周りの方に協力をお願いしてください。この時、見つからなくても戻ってきて頂く様に伝えてください。



心肺蘇生は、1分間に100～120回のリズムで胸を強く(5cm沈むくらい) 圧迫します。

体験しましたが、かなりの力が必要で、成人男性でも長く続けることは困難とされます。周りの方に協力を頂き、救急隊員が到着するまで交代で心肺蘇生を続けてください。

人工呼吸は実施しなくても良いそうです。





AEDのカバーを開けると自動で電源が入ります。電極パッドを袋から取り出し、心臓を中心に対角の位置に張り付けます。基本は右上胸部と左わき腹上部にパッドを貼り付けます。

電極パッドを貼り付けると、自動で心電図を解析し、電気ショックが必要な状態であれば音声ガイダンスに従い、周りに誰もいないことを確認し電気ショックをおこなってください。



AEDは自治会館、旭ヶ丘小学校、香芝北中学校にあります。

また、大きな店舗にも設置されていると思います。お出かけの際は、「ここにある」「こんなところにもある」と探してみてもいいかもしれません。

(参考) 一般財団法人日本救急医療財団 財団全国AEDマップ
URL:<http://www.qqzaidanmap.jp/>



最後に止血方法も教えていただきました。

出血者と遭遇した時は直接血液を触らないように、ビニール袋などを止血者の手にかぶせてから出血箇所を強く圧迫してください。

物が刺さっている場合は抜かずそのまま救急隊員の到着を待ちください。



健康講座

健康講座を3月2日（日）に開催しました。
講師に臨床心理士・公認心理師の八柳むつみ先生にお越しいただき約2時間の講座を開催しました。

講座の内容は、『心地よい暮らしのための対人関係対処法』のお話を聞かせていただきました。

- ・すこしでもみなさんの気持ちが楽になりますように
- ・なるべく気持ちが穏やかで過ごせますように
- ・気持ちと身体が自分らしくいられますように

3つの項目を軸に、メンタルヘルスで大事なことやアサーションについてのほか、コミュニケーションの基本など気持ちの持ち方、対処法を学びました。

気持ちを落ち着かせる言葉を自分で決めておき、慌てた時にはその言葉を唱え心を落ち着かせると良いそうです。



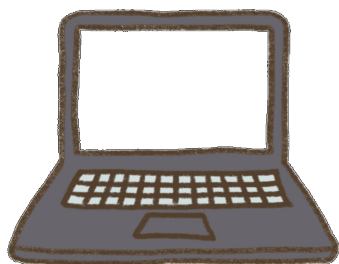
自治会費の徴収システム導入

本年度中に要望が多かった自治会費の支払いを銀行振込、コンビニエンスストア払い（利用できない店舗あり）、キャッシュカードなどで支払えるようになります。今まで通りの支払い方法を希望の方は、以前と同様に班長さんに徴収に伺っていただきます。支払い方法が増えて会費徴収も楽になり、班長さんの仕事も減らす事が出来ます。

登録を推奨しますのでご協力をお願いします。

また、このシステムを回覧にも利用できるように考えています。

（回覧は現在もホームページで見ることが出来ます。）



本年度のイベント予定

5月25日（日）春季美化清掃

8月30日（土）旭ヶ丘NT祭

10月26日（日）秋季美化清掃

会員動静

香芝・旭ヶ丘ニュータウン 自治会員データ

2025年3月末現在
1839世帯 6227名
小人比率 14.8%

ブロック名	会員数	ブロック名	会員数	ブロック名	会員数
1 A	93	1 B	166		
2 A	169	2 B	129	2 C	118
3 A	73	3 B	108	3 C	120
4 A	124	4 B	196		
5 A	206	5 B	175	5 C	162

